ACTA No. 14

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 2:30 p.m.**	**HORA FIN: 2:55 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realizó la cuarta visita de seguimiento a la señora Luz Dary Ogari, abuela y cuidadora principal de sus dos nietos adolescentes (14 y 15 años). El encuentro fue orientado por la psicóloga Isabella Naranjo y el agente comunitario Hernán Mejía, con el propósito de continuar el seguimiento al plan de recomendación, valorar la evolución de la dinámica familiar y los compromisos adquiridos.

Durante la conversación, la señora Luz Dary indicó que la relación con sus nietos se mantiene "bien", describiendo un ambiente generalmente positivo, en línea con las mejoras reportadas en la visita anterior. Sin embargo, mencionó que en ocasiones la desobedecen, lo cual sigue siendo un desafío en el manejo de la disciplina en el hogar.

Como una nueva estrategia para abordar estas situaciones, la señora Luz Dary refirió que ha decidido tener una mejor comunicación con su hija, la madre de los adolescentes. Expresó que busca fortalecer esta alianza para unificar criterios y presentar un frente coherente ante los jóvenes.

Durante la orientación, se valoró muy positivamente la iniciativa de la señora Luz Dary de fortalecer la comunicación con su hija. Se reforzó la importancia de la "co-crianza" (crianza compartida), explicando que la coherencia y la consistencia en las normas entre ambas figuras de autoridad son fundamentales para que los adolescentes comprendan y respeten los límites establecidos. Se le animó a buscar espacios de diálogo calmados con su hija para establecer acuerdos claros.

En la parte final del encuentro, se retomó el diálogo sobre los 5 hábitos saludables. Se reforzó la importancia de mantener la alimentación balanceada y los hábitos de higiene (que ella ya promueve), y se profundizó en la higiene del sueño (crucial en la adolescencia), la práctica de ejercicio (como vía para canalizar energía) y el cuidado de la salud mental (fomentando espacios de diálogo y expresión). Adicionalmente, se realizó psicoeducación sobre la importancia del autocuidado de la abuela, recordándole que su bienestar emocional es clave para manejar con paciencia los desafíos propios de esta etapa vital de sus nietos.

Como compromiso, la señora Luz Dary manifestó su intención de concretar activamente un diálogo con su hija para unificar criterios de crianza y mejorar la respuesta ante la desobediencia. Asimismo, se comprometió a sostener la promoción de los 5 hábitos saludables en el hogar y a no descuidar sus propios espacios de autocuidado.

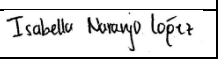
CONCLUSIONES

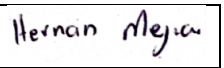
- La relación familiar se mantiene estable, aunque persisten desafíos de desobediencia adolescente.
- Luz Dary busca mejorar la comunicación con su hija para unificar pautas de crianza.
- Se compromete a fortalecer esta alianza parental y a sostener los hábitos saludables y el autocuidado.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

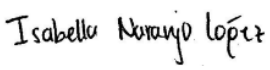
ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	

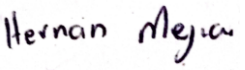
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 2:55 p.m., se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario